

附件

罗湖区社康机构家庭医生签约个性化服务包
备案项目

序号	申请单位	个性化服务包名称	适用对象	服务内容	价格(元)
1	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	14 天控糖专属健康定制服务包（基础版）	辖区内有血糖管理需求的 2 型糖尿病患者、糖尿病前期居民	控糖健康科普与一对一指导、血糖监测及管理、个体化饮食、运动管理、线下门诊绿色通道服务、14 天控糖评估	168
2	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	体重管理标准包	BMI ≥ 24 的超重/轻度肥胖居民；BMI ≤ 24 但有强烈减肥意愿的人群；有脂肪肝、血糖血压临界、单纯减脂塑形需求的居民	体重管理问卷评估并建立减重档案；基础指标监测及体适能评估；饮食、运动指导；体质评估；科普宣教；阶段性复盘	499
3	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	“银发无忧”孝心健康管家服务包（居家）	辖区内子女常年在外工作或异地/异区居住，自身患有高血压、糖尿病等慢性病，或因高龄、行动不便导致日常就医与居家健康管理存在困难的空巢、独居及老两口居住长者	定制健康月报与亲情连线、健康数据智能监测服务、居家健康与安全评估、社康陪诊与代办、疾病双向转诊服务	666
4	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	“银发无忧”孝心健康管家服务包（养老院）	养老机构自愿参与上门个性化健康管理的老人	床旁健康评估、健康指导服务、辅助诊疗服务	300
5	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心	女性卵巢功能下降专属健康	辖区内有卵巢功能下降风险、确诊卵巢功能下	卵巢功能评估及专项档案建立、生活方式	480

	心（社管中心）	定制服务包	降的女性	指导及科普、盆底健康评估与干预、妇科门诊绿色通道服务、减压治疗、激素治疗个性化评估与方案制定	
6	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	女性“悦己”全维康复服务包	有康复、气色保养及形体恢复诉求的女性，重点针对产后女性面临的盆底功能障碍（漏尿、松弛）、腹直肌分离（产后大肚腩）、躯体疼痛（妈妈手、腰背痛）以及产后情绪低落等问题	产后多维综合评估、中医内调与药膳定制、产后健康指导、塑形指导、门诊与健康管家支持	200
7	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	儿童托育服务包	辖区内 0-4 岁儿童	亲子课程、建立专属健康档案、发育测量及评估、个性化养育指导	640
8	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	儿童口腔健康守护包	辖区内有口腔健康管理需求的儿童，由监护人知情同意、自愿参与	龋齿风险评估并制定计划、专业指导、追踪随访及来诊提前预约	99
9	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	儿童“脾肺双调”体质改善定制服务包	辖区内长期反复呼吸道感染、消化不良、免疫力低下，有体质调理需求的儿童	综合体质与易感因素评估、个性化干预方案建档、药膳及营养喂养指导、动态评估门诊（线下）、专属线上健康管家（线上）	99
10	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	儿童视力趋势追踪包	学龄期/青少年（6-18岁），视力正常或轻度下降	视力与屈光专项建档、线上护眼行为指导、视力追踪与预	299

				警分析、护眼科普资料推送、门诊绿色通道服务	
11	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	儿童近视风险管理包	学龄期/青少年（6-18岁），已有近视风险、用眼负担重学生	近视风险深度评估与建档、第一次线下复测（第3个月）、第二次线下复测（第6个月）、线上用眼行为督导、护眼科普资料推送、中医眼保健辅助干预、门诊绿色通道服务	599
12	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	儿童生长发育个性化服务包	辖区内 3-15 岁存在生长发育监测需求、身高体重管理诉求的儿童及其家庭	深度生长发育评估、建立个性化成长档案、运动处方与中医健脾、定期线下随访调整方案、3 个月“云端”动态生长管家	268
13	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	“步态纠偏”扁平足与足踝康复服务包（基础版）	存在扁平足、足外翻、X/O 型腿的儿童青少年，或因足弓塌陷引发足底筋膜炎、膝盖痛的成人	足踝生物力学专项评估建档、“足弓重建”个性化动作带教、科学选鞋与日常护足宣教、阶段性足印复测与效果评估、线上居家步态督导与打卡	200
14	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	“步态纠偏”扁平足与足踝康复服务包（升级版）	存在扁平足、足外翻、X/O 型腿的儿童青少年，或因足弓塌陷引发足底筋膜炎、膝盖痛的成人，且有矫形鞋垫定制需求者	足踝生物力学专项评估建档、“足弓重建”个性化动作带教、科学选鞋与日常护足宣教、阶段性足印复测与效果评	1000

				估、线上居家步态督导与打卡、矫形鞋垫定制	
15	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	“挺拔少年”体态筛查与管理服务包（基础版）	存在高低肩、含胸驼背、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等不良体态的青少年	体态与脊柱筛查评估，建档；个性化体态纠正训练指导（1次）；家庭环境干预与家长宣教；阶段性复测与效果评估；线上视频动作纠偏与督导	50
16	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	“挺拔少年”体态筛查与管理服务包（升级版）	存在高低肩、含胸驼背、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等不良体态的青少年	体态与脊柱筛查评估，建档；个性化体态纠正训练指导（4次）；家庭环境干预与家长宣教；阶段性复测与效果评估；线上视频动作纠偏与督导	200
17	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	医学运动康复干预服务包（基础版）	患有颈椎病、肩关节、腕关节、髋关节、膝关节疼痛的社区居民	康复专案建档、专科康复医学评估、个性化运动处方定制与指导、人体工学与日常姿势宣教、线上康复打卡与随访、康复手法与物理干预	50
18	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心（社管中心）	医学运动康复干预服务包（升级版）	患有颈椎病、肩关节、腕关节、髋关节、膝关节疼痛的社区居民	康复专案建档、专科康复医学评估、个性化运动处方定制与指导、人体工学与日常姿势宣教、线上康复打卡与随访、康复手法与物理干预	200